

Diabetes 1. typu (T1D) a volno ze zdravotních důvodů

sanofi

Nikdo není rád nemocný. Nicméně u osob s T1D může nachlazení nebo chřipka způsobit, že bude regulace hladin krevního cukru ještě náročnější. Stres, kterému je Vaše tělo vystaveno kvůli nemoci, způsobuje zvýšení krevního cukru, a je těžší jej udržet v potřebných mezích. Kromě toho nemusíte být schopný/á jíst nebo pít jako obvykle, což také může ovlivnit hladiny krevního cukru.

Níže jsou uvedeny některé tipy, které mohou pomoci, když jste nemocný/á:

- Pijte velké množství vody.
- Mějte při ruce trochu jídla, které obsahuje sacharidy, a je snadno stravitelné, například:
 - Ochucený led
 - Džus
 - Polévku
 - Instantní uvařené cereálie
 - Slané sušenky
 - Neslazenou jablečnou šťávu
- Testujte si častěji hladinu krevního cukru nebo si kontrolujte CGM.
- Mějte po ruce telefonní číslo na zkušejícího lékaře.



CGM = monitor pro nepřetržité sledování glykémie

Diabetická ketoacidóza (DKA)

U osob s T1D je riziko, že dojde k rozvoji DKA, což je závažná, život ohrožující komplikace. Může se to stát, když jste nemocný/á a hladiny krevního cukru zůstávají dlouho vysoké.

- Když Vaše tělo nemá dostatek inzulínu, který umožňuje vstup krevního cukru do buněk, štěpí tuk, aby získalo energii. To vytváří kyseliny a ketony.
- Když se vytvoří příliš mnoho ketonů, mohou být pro tělo jedovaté.
- Proto je při nemoci důležité častěji kontrolovat hladiny krevního cukru.

Pokud chcete více informací, jak zvládat T1D během nemoci, promluvte si se zkušejícím lékařem.

Pokud chcete získat více informací o klinickém hodnocení FABULINUS, zeptejte se zkušejícího lékaře.

Velmi si vážíme Vašeho pokračujícího nasazení v klinickém hodnocení FABULINUS